

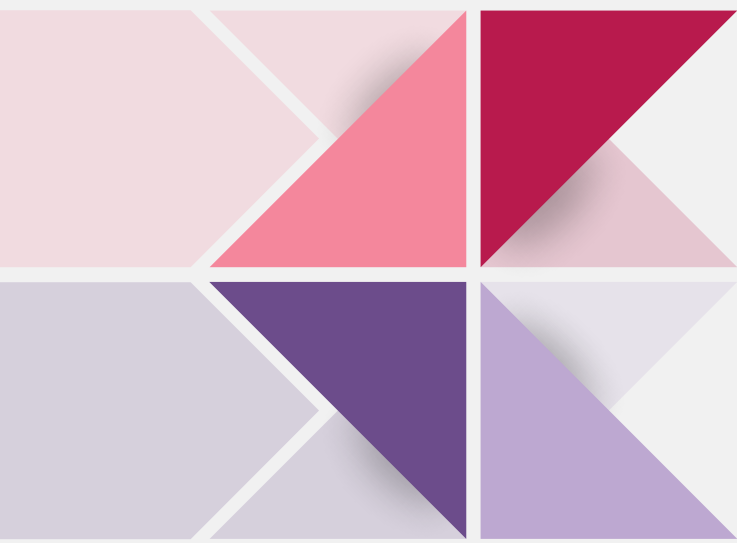


Project 3 Fitness App

智慧化企業整合

107034539 林孟慈

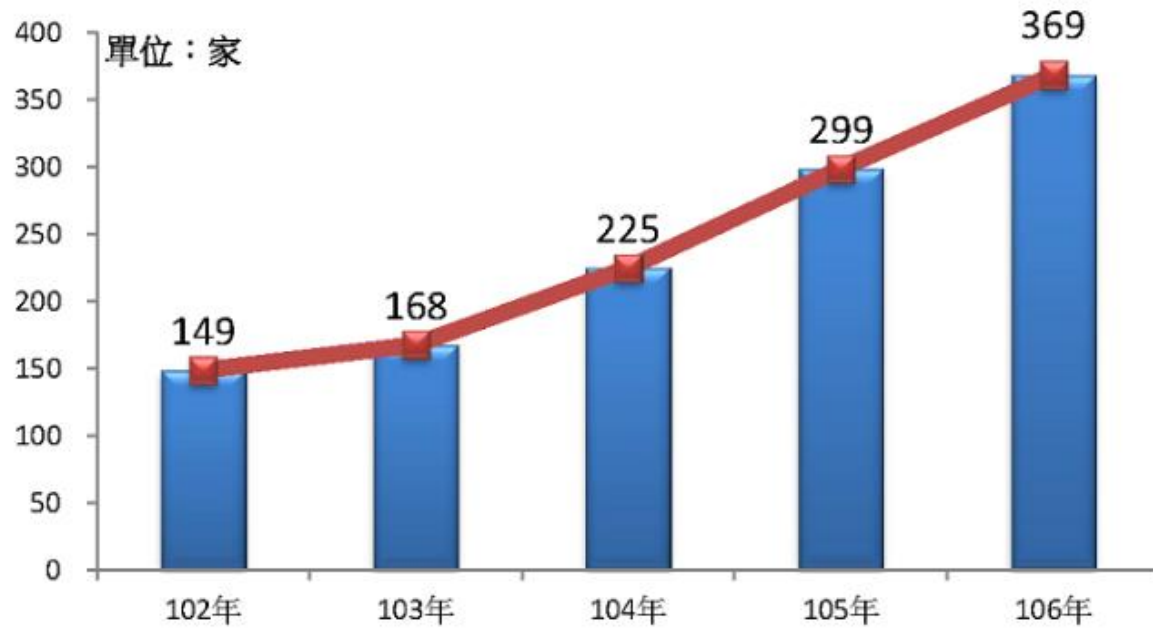




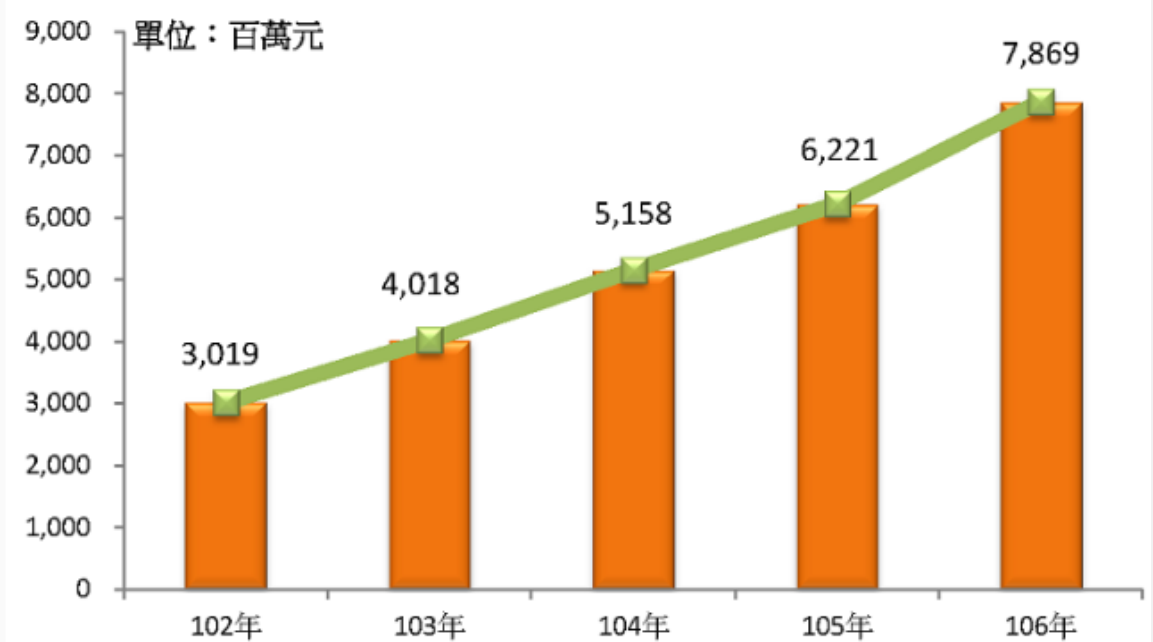
Part1

背景概述

背景資訊(1/2)



102年~106年
健身中心、健康俱樂部之營利事業數



102年~106年
健身中心、健康俱樂部之總體營收

背景資訊(2/2)

今日焦點

> 健康養生

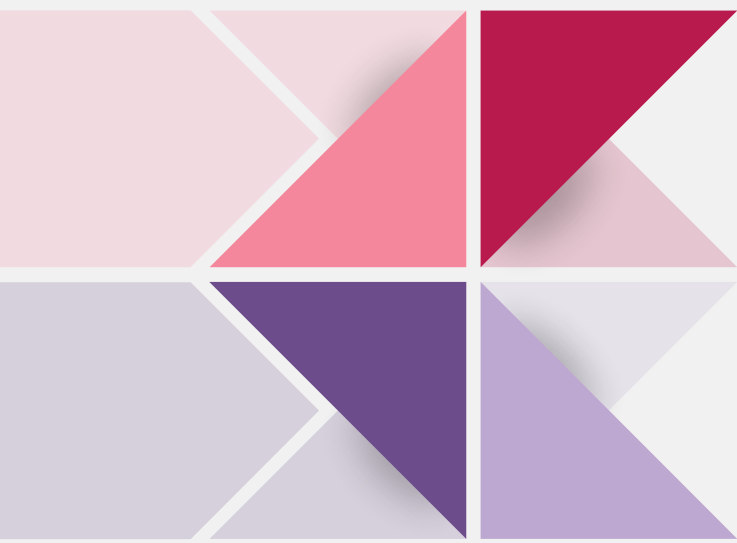
健康意識抬頭，超商「原態食物」增加

現代人工作忙碌、外食機會多，隨處可見的便利超商，也成為很多人的外食選擇。董氏基金會今公布與全家、萊爾富等2大超商的調查結果，發現「茶葉蛋」穩居國人的最愛，原態食物、水果的銷售也有上升趨勢。專家表示，此顯示國人對健康的意識提升，只要多加留意，外食也能吃的健康。



5W1H

- × WHAT：提供一方便運動以及吃的健康服務
- × WHO：想健康的人
- × WHY：解決青年人所面臨「沒時間運動」、「沒時間主健康餐」等問題
- × WHERE：任何地點
- × WHEN：遇到上述問題時
- × HOW：利用APP提供服務



Part2

DMAIC

DMAIC : Define problem(1/2)



近年來大家越來越重視健康以及飲食的議題，
因此越來越多人願意前往健身房運動或上健身課程。
但礙於上班繁忙且往返健身房與住家需要時間，
導致雖然買了健身課程或票券但並沒有頻繁使用。



DMAIC : Define problem(2/2)



當養成習慣開始持續健身後，為了讓健身成效更好
便會想開始控制飲食，但常常沒時間去買食材也沒時間料理食材。



DMAIC : Measure



As-Is Model



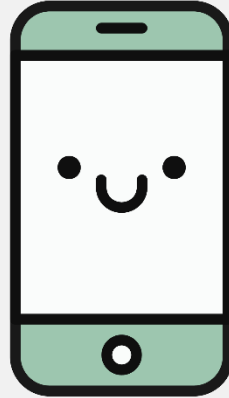
DMAIC : Analyze

問題	耗時	時間地點限制	不善於烹飪 沒時間烹飪
原因	開車往來健身房 與超市	實體店面有營業 時間地點限制	線上食譜繁雜， 且不一定適合食 材
解決方法	利用APP在家上課	利用APP線上課	於APP上訂購料 理包


DMAIC : Improve (1/2)

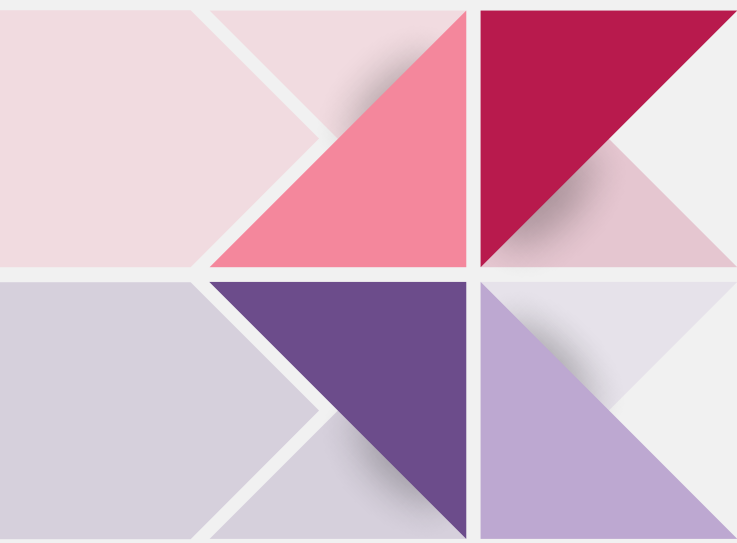


To-Be Model



DMAIC : Control (5/5)

	AS-IS	TO-BE
便利性		
省時		
上課時間彈性		
糾正姿勢		



Part3

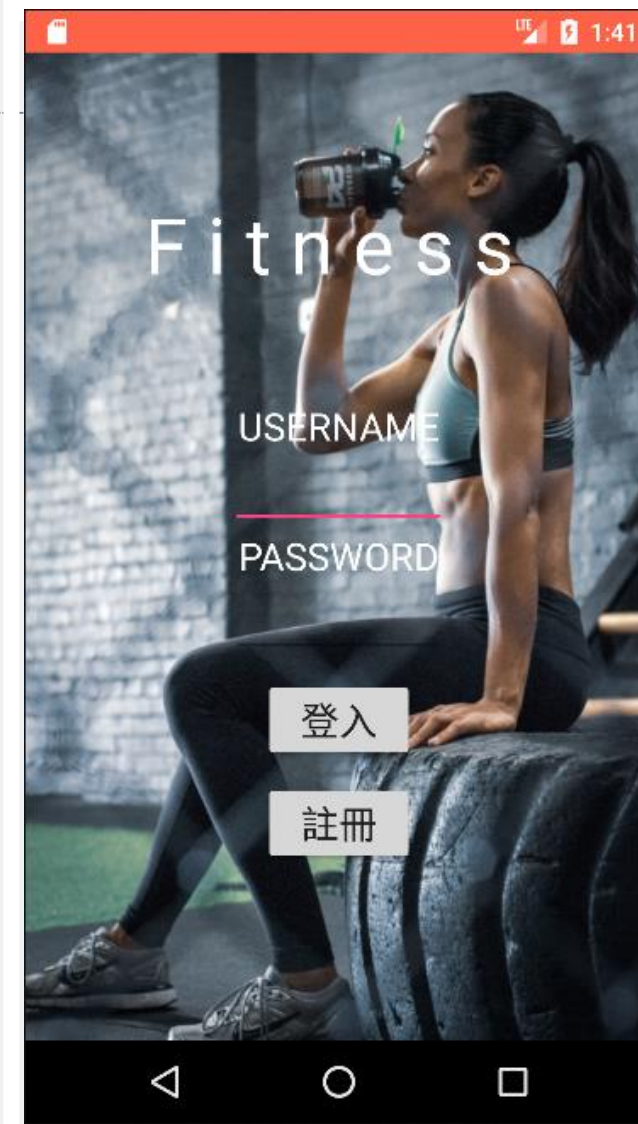
APP介紹

APP介紹



功能介紹

1. 上健身課程
2. 集點解鎖課程
3. 客製化料理包
4. 利用關聯法則推薦購買商品



關聯法則

利用關聯法則推薦購買商品

```
> inspect(sorted_lift)
  lhs                rhs                support  confidence lift      count
[1] {protein,brownie} => {peanutbutter} 0.02150538 0.6666667 6.2000000 2
[2] {brownie}        => {cookies}      0.20430108 0.6785714 2.2538265 19
[3] {cookies}        => {brownie}      0.20430108 0.6785714 2.2538265 19
[4] {water,brownie} => {protein}      0.01075269 1.0000000 1.7884615 1
[5] {shaker}         => {protein}      0.45161290 0.8076923 1.4445266 42
[6] {protein}        => {shaker}       0.45161290 0.8076923 1.4445266 42
[7] {peanutbutter,brownie} => {protein} 0.02150538 0.6666667 1.1923077 2
[8] {peanutbutter,shaker} => {protein} 0.02150538 0.6666667 1.1923077 2
[9] {}               => {shaker}       0.55913978 0.5591398 1.0000000 52
[10] {}              => {protein}      0.55913978 0.5591398 1.0000000 52
[11] {peanutbutter}  => {protein}      0.05376344 0.5000000 0.8942308 5
[12] {water}         => {protein}      0.05376344 0.5000000 0.8942308 5
[13] {water,cookies} => {protein}      0.02150538 0.5000000 0.8942308 2
[14] {cookies,shaker} => {protein}      0.01075269 0.5000000 0.8942308 1
```